

## 2024年 芦原会館 関東地区夏期合宿日程

開催日： 2024年 9月7日（土曜）～9月8日（日曜）

開催場所： 千葉県長生郡長柄町長柄山522

アルビンスポーツパーク

☎ 0475-35-2511

※JR最寄り駅は浜野駅（内房線）茂原駅（外房線）となります。施設の送迎バスはありません。

タクシーで凡そ15キロ（30分弱）で料金は約5,000円くらい。（会場近くにバス停はありません）

もし電車で来られる方は乗り合いできるか確認しますので夷隅支部 藤岡までご相談ください。

☆夷隅支部 Mail : renraku.isumi.a@gmail.com

### <お願い>

7日は昼食がありませんので各自にて済ませてご参集ください。

### 【日程】

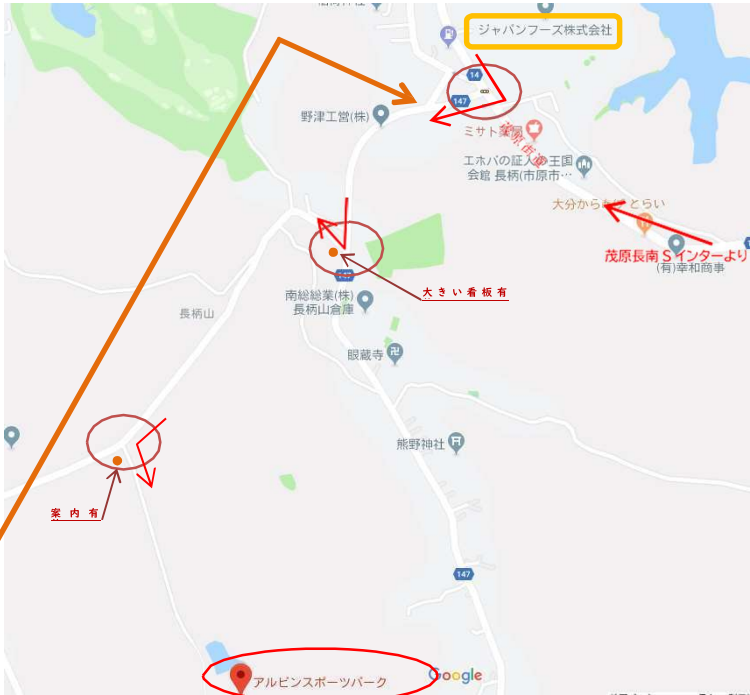
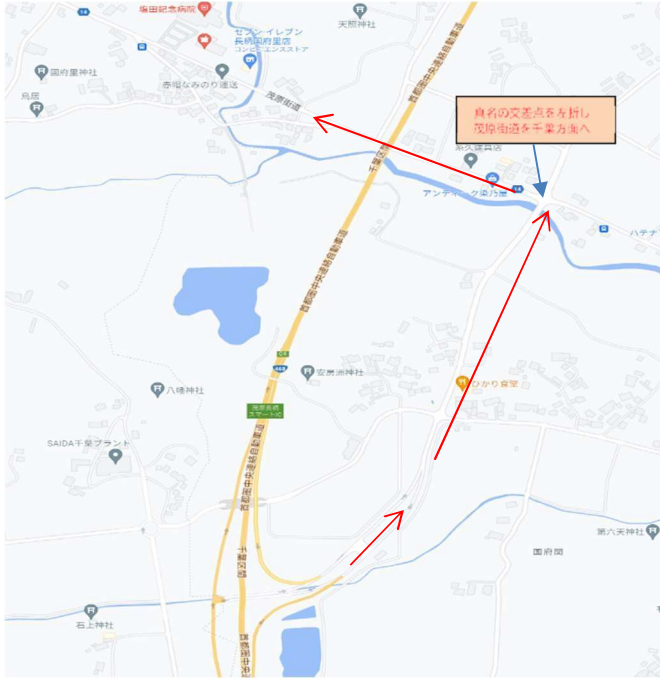
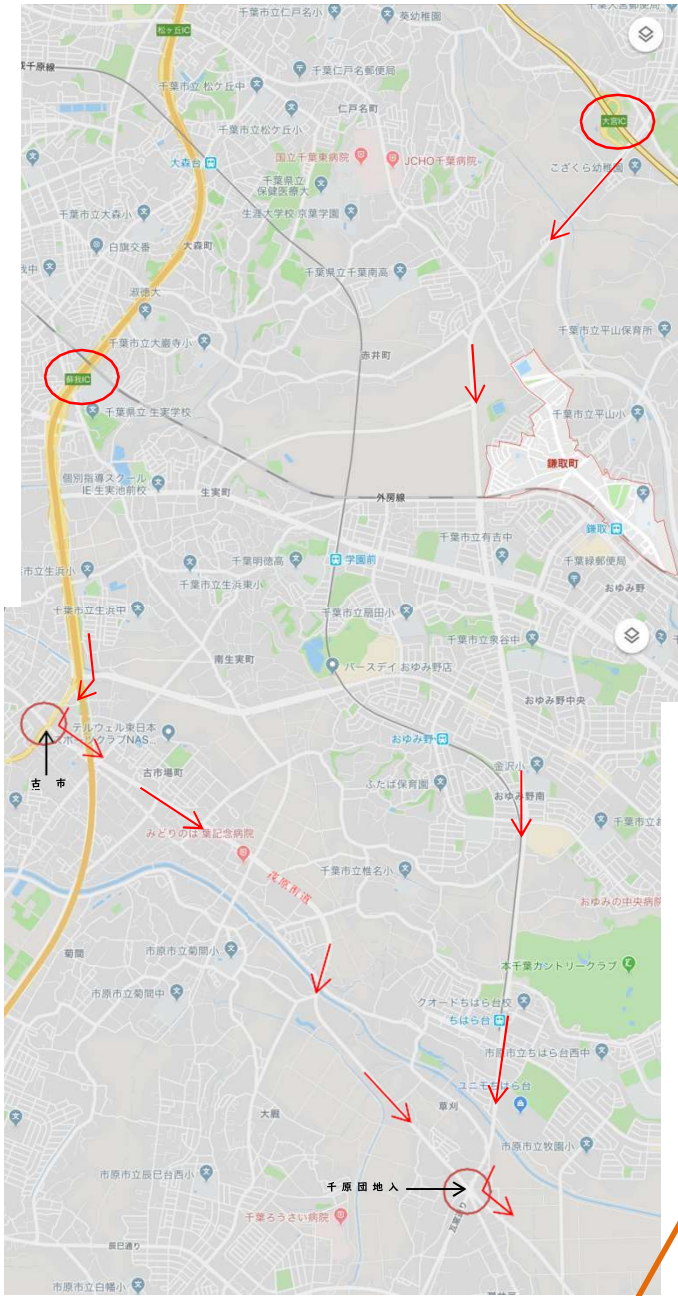
- 9月7日（土） 12時 現地集合（体育館）、部屋割り連絡  
※部屋への入室は13時以降のため一旦体育館集合とします。
- 13時～15時 館長稽古  
※館長稽古終了後、合宿日程、諸注意など伝達
- 15時～16時 自由練習（練習したい人のみ）
- 16時～ 自由時間、風呂（16時から入浴可）
- 18時 夕食
- 19時～（の予定） 宴会（体育館2Fスペース）
- 9月8日（日） 7時～ 朝食（朝食は9時まで）  
※朝食後稽古までの間に荷物を纏め退出、体育館集合。
- 10時～12時 館長稽古
- 12時～13時 自由練習並びに各自解散
- ☆お風呂は14時まで利用可能

**東京方面からアルビンスポーツパークまでの道順**

☆京葉道路 蘇我 IC で降り側道を走行、古市場交差点を右折し茂原街道を南下。  
 もしくは東金道路 大宮 IC で降り右折、次の信号を直進し南下、千原団地入口交差点を右折、茂原街道を南下しジャパンフーズ先の信号を右折、

☆圏央道の場合は茂原長南スマート IC で下り真名の交差点を左折し茂原街道を千葉方面へ、ジャパンフーズ先の信号を左折、アルビンスポーツパーク看板を右折し1キロ弱先の案内を左折。

(蘇我 IC~ジャパンフーズ信号まで 13 ㌾、大宮 IC からは 15 ㌾くらい、茂原長南スマート IC からは 8 ㌾くらい)



☆駐車場が満車の場合は敷地内道路路肩に駐車して良いとのこと。